



Sporto būreliai

Puikiose gimnazijos sporto erdvėse kiekvienas gimnazistas turėjo puikias galimybes išbandyti savo jėgas ir atrasti įdomias veiklas neformalaus švietimo sporto užsiėmimuose. Tai savita įdomių patirčių erdvė, kurioje janoniečiai realizavo stipriąsias savo fizinio aktyvumo puses. Gimnazijoje sudarytos puikios sąlygos ne tik žaisti sportinius žaidimus - pikebolą, tinklinį, lėkščiasvydį, badmintoną, krepšinį, futbolą, tenisą, bet ir lavinti jėgą bei ištvermę treniruoklių salėje atliekant pratimus su svoriais bei važiuojant stacionariais dviračiais. Gebėjimai orientuoti nepažįstamose vietovėse išbandyti ir patikrinti orientavimosi sporto užsiėmimuose. Aktyvus ir įdomus laisvalaikis, naujos patirtys ir pažintys – svarūs indėlis sveikatai.

Linda Gudaitė, fizinio ugdymo mokytoja