

Projektas „Olimpinis ruduo“ – galimybė veikti drauge

Juliaus Janonio gimnazijoje sėkmingai įgyvendintas projektas „Olimpinis ruduo“. Pagrindinis tikslas - paskatinti bendruomenės narius pažinti olimpinės vertybes, aktyviai įsitraukti į įvairias fizinio aktyvumo ir intelektualius iššūkių veiklas, propaguoti sveiką gyvenseną, motyvuoti domėtis sportu, ugdyti komandinio darbo įgūdžius.



Bendruomenės žygis tapo viena iš pagrindinių projekto dalių. 2024 metų rugsėjo 14 dieną gimnazijos bendruomenė surengė tradicinį sveikatinimo žygį „Olimpinis ruduo 2024“ prie Pageluvio ežero, kuriame dalyvavo I–III klasių gimnazistai, jų tėvai, mokytojai. Kūno kultūros mokytojai parengė 10 km maršrutą su įvairiomis užduotimis ir smagiomis sportinėmis rungtimis. Šis renginys ne tik skatino fizinį aktyvumą, bet ir stiprino skirtingų kartų bendrystę.



Krepšinio varžybos 4x4 kitaip. Tradicinis žaidimas vyko gimnazijoje kartu su Šiaulių miesto Godos centro lankytojais, žmonėmis su psichine negalia. Gimnazistai sudarė mišrias komandas su svečiais ir žaidė draugiškas varžybas. Šis renginys - puikus įrodymas, kad stiprūs žmonės yra tie, kurie yra kartu su kitais. Varžybos suteikė daug džiaugsmo – visos komandos buvo apdovanotos medaliais ir atminimo dovanomis.



Protmūšis - intelektualus iššūkis, kuris skatino mokinius gilinti žinias apie olimpinės žaidynes, sportininkus, įvairias sporto šakas bei jų istoriją. Komandos atsakinėjo į klausimus, susijusius su olimpizmu, olimpinių žaidynių istorija, žymiais

sportininkais, sporto šakomis. Protmūšis atvėrė galimybes mokiniams ne tik pasitikrinti savo žinias, bet ir susipažinti su įdomiais faktais apie sporto pasaulį.



Susitikimas su parolimpiete Raimeda Bučinskyte. Lietuvos parolimpinė šaulė lapkričio mėnesį apsilankė gimnazijoje ir pasidalijo savo įkvepiančią kelionę į parolimpinį sportą. Po skaudžios avarijos paauglystėje, dėl kurios liko neįgali, ji atrado šaudymą ir tapo profesionalia sportininke. Gimnazistams ji papasakojo apie savo iššūkius ir pasiekimus. Jos mintys – geriausia pamoka apie tai, kaip reikia siekti savo tikslų nepaisant jokių sunkumų.



„Olimpiniai moliūgai“ – tai kūrybinis renginys, kurio metu gimnazijos bendruomenė puošė moliūgus įvairia olimpine simbolika. Šis renginys ne tik skatino kūrybiškumą, bet ir stiprino bendruomeniškumą. Po renginio „Olimpiniai moliūgai“ puošė gimnazijos aplinką ir visus džiugino dalyvių išmone.

Projektas tapo puikia proga gimnazijos mokiniams aktyviai įsitraukti į įvairias fizines ir intelektualines veiklas. Dalyviai ne tik turėjo puikų laiką, bet ir sužinojo apie olimpinės vertybes, sportinį bendradarbiavimą ir istoriją. Tokia iniciatyva - paskata drauge kurti sveikesnės ir aktyvesnės mokyklos bendruomenės tarpusavio santykius, grįstus pasitikėjimu ir pagarba. Atviro stalo diskusija, dalyvių refleksija tik patvirtina projektinės veiklos reikalingumą ir naudą tiek dalyviams, tiek stebėtojams.